

# DIVERS-CITÉ

Bulletin municipal de Cendras

N°250 septembre 2018



## Ouverture du Pôle de Santé Lundi 10 septembre 2018

### SOMMAIRE

P2 Edito

P3 Evènements/Santé

P4 Culture/Restauration scolaire

P5 Environnement

P6 -7 Ecoles

P8 Travaux

P9 Retour en images sur l'été

P10 Retour en images sur l'été

P11 La sortie du CCAS

P12 En bref

P13-15 Associations

P16 Agenda/Pratique

Mairie de Cendras. ☎ 04 66 30 40 72. 📠 04 66 30 48 91.

Mail : [mairie-cendras@wanadoo.fr](mailto:mairie-cendras@wanadoo.fr) - Facebook : Mairie de Cendras

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.



Avant tout propos, la Municipalité souhaite une bonne rentrée à tous et à toutes, après une période estivale qui, nous l'espérons, vous aura été profitable !

Bien sûr, nous avons une pensée particulière en ce début du mois de septembre, pour nos petits écoliers qui ont retrouvé lundi dernier le chemin de l'école.

Une fois n'est pas coutume, ce bulletin commencera par quelques mots sur l'actualité nationale : la démission de Nicolas Hulot, figure du combat écologique, est un événement considérable qui met en exergue le manque de clairvoyance du Gouvernement Philippe sur les véritables enjeux de notre temps : ce départ, loin d'être un épiphénomène, est un cri d'alarme retentissant au cœur d'un gouvernement qui applique sans scrupules une politique ultralibérale, sourd aux revendications populaires, ignorant les alertes des chercheurs et collectifs citoyens sur la dégradation accélérée du climat, de la biodiversité et de l'environnement.

Aujourd'hui, seule une véritable contestation populaire serait en mesure d'infléchir la trajectoire choisie par nos dirigeants : l'humanité est en danger, gardons l'espoir et l'esprit combatif pour obtenir ce changement !

De la combativité, il en faudra également pour assurer, à l'avenir, la gestion des communes et pour porter des projets ! Les dotations de l'Etat pour Cendras continuent de baisser, et nous atteignons cette année un record : **67 000 € de dotations en moins par rapport au précédent budget annuel !** Autant que les baisses cumulées en 10 ans sous les mandatures Sarkozy et Hollande ! C'est évidemment une somme considérable pour la commune...

Depuis plusieurs années, la Municipalité a dû faire face à des baisses régulières de dotations, en faisant des économies drastiques pour permettre la maîtrise du budget de fonctionnement communal.

Aujourd'hui, force est de constater que l'austérité imposée par les nouvelles politiques budgétaires risque d'impacter fortement la qualité du service rendu à la population. Dans les prochains mois, le bouclage du budget 2018 et la préparation du budget 2019 s'annoncent difficiles pour les élus du Conseil municipal, qui s'engagent pourtant à faire de leur mieux, malgré un contexte intenable pour les petites communes comme la notre.

Ne nous y trompons pas ! L'ambition d'étrangler les communes ne sera jamais affichée explicitement par les ministères ! Mais que la question soit alors posée aux citoyens, et ils répondront de concert : « Non ! Nous ne voulons pas voir disparaître les collectivités de proximité ! C'est inacceptable, indigne de la République : une grave atteinte à notre Constitution et à la démocratie ! »

Malgré la colère qui nous anime, il ne faut pas oublier les avancées positives obtenues grâce au travail des élus et des professionnels qui ont mené à bien plusieurs projets sur lesquels nous nous étions engagés. Ainsi, c'est avec beaucoup de fierté que nous vous annonçons que la rénovation du groupe scolaire est terminée, que la modernisation de l'éclairage public est bien avancée, et que le Pôle Santé ouvrira ses portes le lundi 10 septembre !

C'est une grande satisfaction de voir éclore ces projets utiles aux cendrasiens, et plus encore lorsqu'il s'agit de permettre l'accès facilité à l'éducation, à la santé, et aux services publics pour tous !

Bonne rentrée !

Sylvain ANDRE



**Libérez Salah Hamouri**  
#LibérezSalah

**Avocat franco-palestinien,  
détenu en Israël depuis le 23.08.2017**

LibertePourSalah.fr    /FreeSalahHamouri    @LiberezSalah

# Evénements/Santé



Une partie de l'équipe du Pôle Santé de Cendras avec le Maire : (de Gauche à Droite) : Jean-Michel MOUSSANT, Florence ROUSSEL, Catherine MOISSET, Muriel MAZON, Christine GOURDON

## Le Pôle Santé de Cendras ouvre ses portes !

Après de nombreux mois de travail, c'est avec un grand plaisir que nous vous annonçons l'ouverture du Pôle de Santé de Cendras à partir du 10 septembre.

Pour rappel : le projet est né d'une alerte lancée par les professionnels de santé de notre commune concernant l'inaccessibilité de leurs locaux aux personnes en situation de handicap. La Municipalité, soucieuse de préserver une offre de santé sur Cendras et accessible à tous, s'est rapidement engagée

dans la démarche de construction d'un bâtiment répondant aux normes environnementales et d'accessibilité.

Puis, l'idée d'une démarche innovante et écologique est venue : une construction en circuit court, en pin maritimes des Cévennes. Le bois nécessaire à la construction du bâtiment a été coupé dans la forêt communale avec une coupe complémentaire à St Martin de Boubaux. Le chantier d'insertion des jardins du Galeizon a participé au tri nécessaire entre le bois qui a servi à la construction, celui vendu pour la pâte à papier, et le reste qui a été réduit en copeaux afin de chauffer la Mairie. La scierie locale a transformé ces matières premières en planches et en poutres.

## Quelques chiffres du projet

Coût de l'investissement : 647 477,74 € HT

Aides à l'investissement : 173 182.00 €

ETAT : 135 802.00

RÉGION : 37 380 .00

Conseil Départemental : 28 625.00

Montage du financement

Emprunt : 374 000 € sur 20 ans

Prêt relais (subvention/tva) : 276 000 €

**Les annuités de remboursement de l'emprunt seront financées par les loyers**

## La composition du Pôle de Santé

- Docteur Jean-Michel MOUSSANT
- Docteur Mohammed AZZOUG
- Docteur Christine GOURDON (arrivée courant Décembre)
- Kiné Florence ROUSSEL
- Cabinet infirmière : MOISSET Catherine, MAZON Muriel, JAKOVENKO Florence, RUIZ Emilie

Tous les espaces seront occupés.

# Culture

## Soirée Jazz et Vin en collaboration avec le Cratère d'Alès

Spectacle « Grio » de la compagnie Imperial Orphéon.

**Vendredi 21 Septembre à 19h**  
**Espace Nelson Mandela à Cendras**



Après ses rencontres avec l'Afrique et les musiques mandingues (Impérial Pulsar), les arts du cirque (Gala) ou la grande tradition classique de l'opéra (Vox Populi), la compagnie Impérial renoue avec son premier amour : le jazz !!! L'instrumentation du Grio associe à la rythmique de la compagnie Impérial (accordéon, basse et batterie). La compagnie Impérial perpétue ainsi son exploration des traditions africaines suite à ses précédents voyages au Mali et au Burkina Faso.

Ce nouvel ensemble concilie la liberté de jeu et la liberté d'écriture. Il offre une belle opportunité de raviver la flamme du jazz actuel qu'il enrichit de son regard chaud, plein de joie et de sensualité.

La soirée se terminera par la dégustation d'un verre de vin bio de la cave de Massillargues Attuech. (Participation de la cave)

**(Gratuit, sans réservation)**

## Restauration scolaire

### Du changement à la restauration scolaire

La compétence éducation et périscolaire (et par extension, la gestion de la cantine) est transférée à l'Agglo au 1<sup>er</sup> janvier 2019. Pour rappel, la cantine de Cendras est associative et dépend du centre socioculturel Lucie Aubrac, elle ne sera donc pas transférée à l'intercommunalité. Cependant, l'Agglomération demande à la Mairie de définir sur la dotation globale versé au centre socioculturel le montant qui correspond à la cantine pour reverser cette somme au budget communautaire.

Mais, après réflexion, le Conseil municipal a considéré que l'esprit de la subvention relevait plutôt de l'aide sociale (compétence de la commune, et non de l'Agglo), qui permet de réduire le coût du ticket cantine restant à la charge des familles. Aussi, le montant ne sera finalement pas reversé, et sera conservé au niveau communal.

Depuis le 3 septembre, le CCAS de la commune prend en charge une partie du ticket. Cette disposition permettra de maintenir un prix raisonnable pour chaque famille et une alimentation de qualité issue de producteur locaux.

### Nouvelle tarification pour 2018/2019

Le centre socioculturel facturera 7 € le repas et viedra en déduction de ce montant la part du CCAS de Cendras (ou des mairies de la vallée pour les enfants hors Cendras).

Tarifs	Coefficient CAF	Part famille	Aide CCAS
T1	0 à 360	2,90 €	4,10 €
T2	361 à 676	3,20 €	3,80 €
T3	677 à 1 000	3,40 €	3,60 €
T4	Supérieur à 1 000	3,60 €	3,40 €



# Environnement

## « Eclairer juste », une première tranche achevée.

Vous avez certainement remarqué les modifications apportées à l'éclairage public au cours de l'été sur les quartiers de l'Abbaye, de la Blaquièrre et du Puech.

Elles sont le résultat de la première tranche de travaux de modernisation engagée par la commune, accompagnée par le bureau d'études CEDRE et réalisée par l'entreprise SPIE : plus de 110 points lumineux ont été changés (passage au LED pour réduire la consommation, choix d'une température de couleur chaude [jaune] moins agressive pour l'environnement et pour l'homme, modification des crosses et/ou de la hauteur des mats pour diriger tout le flux lumineux au sol et pas vers les étoiles et enfin choix pour chaque point du type d'éclairage [à 360°, longitudinal, mode place...] pour éclairer au plus juste).

Cette modification du matériel est, nous vous le rappelons, associée à une modification du mode d'éclairage : une rentrée progressivement dans la nuit est planifiée par des baisses d'intensités progressives à partir de 22h00 et une extinction en milieu de nuit d'une durée de 6 heures est effectuée dans les quartiers les moins urbains. Les rues principales de l'Abbaye, des Fonzaux, de la Blaquièrre et la ruelle de Malataverne resteront éclairées toute la nuit à faible intensité.

Nous sommes encore en période de réglage de ce nouveau mode d'éclairage. La visite de chantier nocturne effectuée le 30 août nous a permis de définir quelques ajustements. Ils seront réalisés au moment du lancement de la seconde phase qui débutera en octobre et qui permettra de traiter tous les autres points lumineux de la commune.

Vous pouvez à présent dans ces quartiers contempler les étoiles, dormir sereinement (plus de lumière intrusive) et continuer à circuler facilement grâce à une chaussée bien éclairée.



La commune, de son côté, réduit de 90% sa consommation d'énergie dédiée à l'éclairage public, baisse de près de 16 000 € ses dépenses de fonctionnement liées à ce service et tel le colibri participe à lutter contre l'embrasement de la planète en réduisant nettement ses émissions de gaz carbonique.



## Isolation des toits : Réduire notre facture énergétique

Depuis 2005, la loi oblige les fournisseurs d'énergie, nommés "obligés", à faire des économies d'énergie.

Pour répondre à leurs obligations d'économies d'énergie, les obligés incitent financièrement d'autres acteurs (particuliers, collectivités...) à réaliser des travaux d'économies d'énergie ; la réalisation de ces travaux donne lieu à la délivrance de Certificats d'Economies d'Energie (CEE).

Dans le cadre de la loi de Transition Énergétique pour une Croissance Verte, des CEE avec meilleure valorisation financière, dits CEE-TEPCV, ont été créés pour inciter des communes de Territoires à Énergie Positive pour la Croissance Verte (TEPCV) à réaliser des travaux d'économies d'énergie sur leurs bâtiments communaux.

Notre territoire « Agenda 21 » animé par le Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles a présenté un programme d'actions complet : une quarantaine de projets menés par 15 communes (dont Cendras), qui vont bénéficier de cette aide CEE TEPCV.

Dans le prolongement de nos investissements antérieurs, voiture électrique, isolation et modernisation des écoles, modernisation de l'éclairage public...

La commune poursuit la modernisation de ses équipements afin d'en améliorer le confort pour les usagers, d'en réduire le coût financier et le coût environnemental. La toiture représente la zone de déperdition de chaleur la plus importante dans une maison, environ 30%, elle constitue donc la partie à isoler en priorité pour réduire sa facture de chauffage.

Dans cet objectif la commune a décidé d'isoler des toitures des bâtiments de l'école de Malataverne, de la mairie et de l'ancien écomusée (bâtiment attenant à la mairie). Ces travaux d'un montant de 8 133,60 € ont été réalisés par la Société Gardoise de Bâtiment et Construction qui a employé des matériaux naturels et renouvelables : la Ouate de Cellulose.

# Ecoles

## C'est la rentrée

Comme chaque année, début septembre les cours des trois écoles de la commune ont retrouvé leur animation, accueillant cendrasiens et enfants de la vallée. Les enfants ont repris le chemin de l'école après les vacances d'été, souhaitons qu'elles aient été, reposantes et distrayantes.

### A Malataverne

Heureux de se revoir et de retrouver Laurence Guintoli leur enseignante, fidèle au poste depuis de nombreuses années Les 15 CE1, CE2 CM1 CM2 ont accueilli 4 CP, vite intégrés au groupe, portant ainsi l'effectif à 19 élèves. De nombreux projets, en lien avec les parents d'élèves et la municipalité sont, cette année encore au programme.



### A la maternelle

Les 3 sections ont fait une rentrée sans trop de pleurs, la même équipe était là pour les rassurer : les 3 enseignants et les trois Atsem, séchant les larmes et proposant des activités faisant oublier la séparation. Mr Martin, enseignant, des tout petits, a accueilli les parents dans la classe, fait le tour de tous les lieux importants de l'école, rassurant ainsi les parents et rendant la séparation plus sereine. Cette année 68 enfants fréquenteront la maternelle et bénéficieront des multiples projets de l'école.



### A l'école Primaire

Des Changements dans l'organisation et dans l'équipe :

Des CP à 12 élèves : à partir de la rentrée, l'éducation nationale a mis en place une nouvelle réforme limitant à 12 enfants l'effectif des classes de CP afin de favoriser les apprentissages et un enseignement plus individualisé.

A Cendras, cela a abouti à la création d'une classe supplémentaire. C'est donc dans 5 classes que se répartiront les 84 élèves inscrits. Par le jeu des temps partiels, ce sont 6 enseignants qui assureront la classe.

CP : Madame Dubail

CP/CE1 : Madame le Cam

CE1/CE2 : Madame Richard

CM1/CM2 : Madame Garmath et Monsieur Roumieux

CM2 : Madame Garmath et Madame Régnier



Lundi matin le nouveau Directeur Monsieur Frédéric Roumieux, a accueilli enfants et parents, présentant la nouvelle équipe, et la nouvelle organisation rassurant les parents sur les cours à double niveaux. Les classes à faible effectifs restent une chance et des bonnes conditions d'apprentissages, mais la baisse des effectifs globaux reste une préoccupation.

Le directeur a souligné la qualité des locaux. Chaque année la commune, dans la mesure de ses moyens humains et surtout financiers, réalise des travaux sur les écoles afin d'améliorer le confort de tous.

# Ecoles

## Ecole de Malataverne

### L'après-midi au Salto

Nous avons travaillé à l'école avec Loïc, animateur du Salto.

Pendant 5 séances, il nous a fait travailler l'équilibre et l'acrobatie à partir d'objets détournés : manches à balai, cordes, raquettes, tubes en carton, balles, etc.

Lundi 18 juin nous avons rendez-vous au Salto pour présenter un numéro de 10 minutes.

Nous nous sommes inspirés d'un numéro de Melissa Von Vepy, un numéro de corde à sauter incroyable, pour réaliser un numéro avec Laura qui était original et un final extraordinaire.

D'autres classes ont aussi proposé un numéro. A la fin, Loïc a voulu nous présenter un petit numéro de diablo, jonglage, fil de fer et clown. C'est vraiment génial !

On a adoré. Salomé, Iris, Louis (CE2-CM1)



Fête école primaire Joliot Curie

## La fête des Ecoles

Les fêtes des écoles de Malataverne et du groupe scolaire Joliot Curie se sont déroulées dans une ambiance très conviviale. Un grand bravo aux associations de parents d'élèves et aux enseignants pour l'organisation de ces événements où les enfants sont à l'honneur.

## Fête école maternelle

Le 25 mai l'équipe enseignante et les enfants ont accueilli les parents pour leur fête traditionnelle de fin d'année. Préparée pendant plusieurs semaines au cours d'un atelier avec Hélène Couëlo, comédienne, les enfants ont révélé à tous leurs talents en présentant une pièce de théâtre : « Il faut de tout pour faire un monde ». Du plus petit au plus grand, les enfants se sont tous investis, dépassant inquiétude, timidité ou trac et ont remporté un beau succès. A la fin de la représentation, les parents ont été invités à entrer dans la danse. La fête s'est terminée autour d'une grillade frites, dans le partage et la bonne humeur.

Félicitations aux organisateurs et bravo aux artistes.



Fête école maternelle Joliot Curie



Fête école de Malataverne

# Travaux



**VIVRE ENSEMBLE** Aménagement d'un espace convivialité sur la place de Malataverne



## ECOLE

A gauche, création d'un WC à l'étage de l'école Joliot Curie

## SECURITE

À droite, aménagement de barrières de sécurité pour les enfants de l'école



## ENTRETIEN

A gauche, changement d'ampoules dans la salle polyvalente Nelson Mandela

## SECURITE

A droite, mise en place de barrières sur la route de la croix Clémentine en bordure du ruisseau



## ENTRETIEN

A gauche, débroussaillage autour de l'Abbaye pour mettre en valeur notre patrimoine

## ENTRETIEN VOIRIE

A droite, opération « rafistolage » de la voirie en attendant le programme de voirie qui va démarrer



# Retour en images sur l'été

**Violon Dingue : une belle édition 2018 qui a ouvert les festivités de l'été**  
musique, exposition, grand repas, de beaux moments de convivialités,... du 7 au 9 juin



**“Passeport pour l'exil”** lecture de poèmes de Darwich , chants de “le Coeur allant vers...” 2 juin



**Sport : les tournois de foot et de tennis se sont bien déroulés**

Un grand merci à tous ces bénévoles qui donnent de leur temps toute l'année pour nos enfants



# Retour en images sur l'été

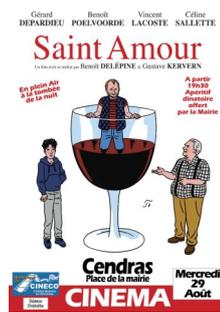
**Un Rambal à Malataverne sportif** tennis de table, pétanque, randonnée, jeux gonflables, musique avec le groupe duo passion et à midi le fameux Méchoui de Zahoui, 7 juillet.



**Soirée des feux d'artifices** concert de Monsieur Fernand, feux d'artifices, DJ, jeux gonflable



**Apéritif dinatoire et projection de films en plein air** les Fonzeaux le 11 juillet, Malataverne le 26 juillet et l'Abbaye le 29 août. Des moments très conviviaux !



**Les concerts de l'Abbaye** : des moments magnifiques de musique et le public au RDV !



# La sortie du CCAS



## Sortie des aînés le 7 juin dernier

Le temps pluvieux n'a pas empêché nos aînés de découvrir et d'apprécier les fonds marins au Séaquarium du Grau du roi !

Le repas pris à la Maison familiale de « l'Enfance Alésienne au Grand Air » à Carnon fut un délicieux moment avec la rouille et la gardianne au menu.

Enfin cette journée conviviale s'est terminée par une ballade sur la plage et sous un soleil retrouvé, les pieds dans l'eau.



**Semaine bleue  
du 8 au 12 octobre 2018**

**Voir le programme joint dans avec le bulletin**

# En bref

## Message de Solange Malaviolle

MERCI A TOUS LES CENDRASIENS

Merci, par ce mot si simple et si complet, je voudrais dire merci à tous ceux que j'ai côtoyés pendant ces 14 années, ceux avec qui j'ai pu faire un brin de causette, ceux avec qui j'ai pu partager encore davantage.

Je vous souhaite à tous de pouvoir continuer votre chemin avec bonheur et santé.

Merci et amitiés.



## Panneaux photovoltaïques

Afin d'améliorer notre production énergie verte, un nettoyage des panneaux a été réalisé par la société Boulze.



## Réunion du collectif IAE à Cendras

Le collectif des structures d'Insertion par l'Activité Economique du Gard s'est réuni à Cendras. La municipalité salue tous ces bénévoles et professionnels pour leur engagement, ils réalisent un travail essentiel pour nos concitoyens.



## Station d'épuration

La mairie a constaté comme vous des odeurs désagréables venant de la station d'épuration. L'agglomération d'Alès a été interpellée à plusieurs reprises pendant l'été par nos soins sur ce sujet. Plusieurs interventions de leur part ont permis de réduire la gêne occasionnée mais le problème n'est pas réglé. Sur nos fortes sollicitations l'Agglo cherche une réponse plus efficace.

## Remerciements

Une carte postale avec de jolis dauphins est arrivée au courrier il y a quelques jours, de la part d'Océane, pour remercier la municipalité du cadeau de fin d'année pour le passage en Gême. Elle précise qu'elle a lu les 2 livres offerts par la Mairie pendant ses vacances et qu'elle les a appréciés.

Le conseil municipal la remercie pour ce geste qui fait toujours très plaisir !

## Le Galeizon labélisé « Rivière sauvage »

C'est une véritable reconnaissance pour le travail effectué depuis 25 ans : le Galeizon vient de recevoir deux labels : le label "Rivière en bon état" et le label "Site Rivières sauvages". Cette dernière distinction n'avait encore jamais été remise en région Occitanie. Le prochain bulletin reviendra plus en détail sur ces belles distinctions.



# Associations

## Un atelier vélo à ouvert ses portes sur Cendras (rue Malinoswki)



Pour en connaître un rayon ...

Après l'inauguration le 23 juin de l'atelier vélo (local mis à disposition par la Mairie), voici qu'à la rentrée de septembre, sous l'égide du Centre socio-culturel Lucie Aubrac, l'activité se met en route.

Pour faciliter son accès à un public le plus élargi possible, les bénévoles proposent d'ouvrir l'atelier deux fois par semaine :

- **Le mercredi après-midi de 14 heures à 17 heures** pour permettre en particulier aux jeunes scolarisés de pouvoir s'y rendre,
- **Le samedi matin de 10 heures à 11 heures 30** afin d'offrir aux adultes contraints par les obligations professionnelles, un espace de partages vélocipédiques et de convivialité.



Rappelons le principe de cette initiative : Il s'agit d'un lieu où chacun pourra réparer son vélo mais pas seulement. Si des outils et des conseils sont à disposition de tout Cendrasien motivé, une bibliothèque technique, des bicyclettes en prêt, des conseils d'entretien, des propositions de circuits complètent la

panoplie des moyens et des compétences proposées par l'atelier.

La mairie de Cendras, Biosphera, Partageons la Route en Cévennes, Labo-Vélo, le SEP de la Grand Combe sont des partenaires qui soutiennent cette dynamique pour solliciter le plus grand nombre d'entre nous à pratiquer le cyclisme en tout genre.

Invitation est donc faite à venir nous rencontrer et si nécessité oblige, il est toujours possible de prendre rendez-vous par le biais du centre socioculturel – tél : 04 66 78 69 82.

Bienvenue à l'atelier pour apprendre, partager, aider et bien entendu faire de nouvelles connaissances...

## Participe au "Club Nature" de Biosphera !

Tu es âgé(e) entre 8 et 15 ans et tu es passionné(e) par la nature, les plantes, et les petites bêtes ? Viens-nous rejoindre pour partir à la découverte de la biodiversité locale !

Le "Club Nature" se déroulera les mercredis après-midi de 14h à 17h à raison d'une séance par mois.

Tout au long de l'année, nous partirons en balade à la découverte des animaux et des plantes de notre territoire et comprendre leur mode de vie.

Ce "Club Nature" est proposé par le Syndicat des Hautes Vallées Cévenoles et Biosphera.

L'inscription est gratuite.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter l'animateur de Biopshera au 04 66 07 39 25



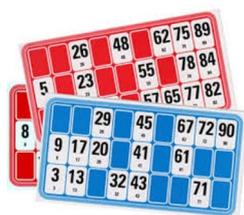
# Associations

## Réouverture du Foyer des Jonquilles Le mercredi 12 septembre 2018

Cette association étant avant tout un lieu de rencontres, ouvert à tous, joueurs (cartes ; domino, rummikub, triominos, scrabble, etc...) Comme non joueurs, qui peuvent ainsi rompre leur solitude et partager un moment de convivialité.

Donc à tous, nous espérons votre visite, à très bientôt.

Le Bureau



### DATES DES LOTOS SAISON 2018-2019

MOIS	JOUR
Septembre	Mercredi 19 septembre 2018 à 14h30
Octobre	Mercredi 10 octobre 2018 à 14h30
Novembre	Mercredi 14 novembre 2018 à 14h30
Décembre	Mercredi 12 décembre 2018 à 14h30
Janvier	Mercredi 16 janvier 2019 à 14h30
Février	Mercredi 13 février 2019 à 14h30
Mars	Mercredi 13 mars 2019 à 14h30
Avril	Mercredi 10 avril 2019 à 14h30
Mai	Mercredi 15 mai 2019 à 14h30

Foyer des Jonquilles

## L'association culturelle Galei'jades vous propose:

2 sorties culturelles à la journée.  
Le bus est financé par l'association Galei'jades.

### Martigues "12e Flâneries au Miroir" Samedi 8 septembre 2018

#### Programme:

7h45 RV place de l'Abbaye (Cendras) pour départ 8h00, arrivée 10h à Martigues.

#### Centre ville:

10h15 **Promenade en bateau** sur les canaux de la ville (45mn)

#### Quartier Ferrières:

12h 30 **Marché artisanal et gastronomique** "le village des Italiennes"

**Repas libre:** nombreux stands sur place.

#### Quartier Jonquières:

15h à 17h **Déambulation des 140 costumés Vénitiens en musique**

#### Quartier de l'ILE:

14h30h à 18h **Exposition rétrospective "Histoire de Flâneries"** (gratuit) à l'hotel Colla de Pradines-Place de la libération.

L'acheminement des quartiers de Ferrières et de Jonquières vers le quartier de l'Ile peut se faire avec la navette maritime NAUTIBUS Ligne1 à 9h - 12h30 - 14h - 19h30.(gratuit)

**17h45 Retour** RV bus sur le parking quartier

Ferrières, prévoir 15 mn de marche)  
**Tarif de groupe: 12€/pers** par chèque à l'ordre de: Association Galei'jades

### Arles "sur les traces de Van Gogh" Samedi 13 octobre 2018

#### Programme:

8h rv place de l'Abbaye (Cendras) pour arrivée à 9h30 en Arles

10h à 17h **Circuit balisé en ville** (à pied)"sur les traces de van Gogh"

11h à 12h30 **Visite guidée de l'exposition'Soleil chaud, soleil tardif** à la fondation Vincent Van Gogh (visite comprise)

\*Repas libre

\*Visite des autres monuments libre et (entrées non comprises).

EX: - Musée monument Réattu

- Les arènes

- Le théâtre antique...

**17h45 Retour** RV bus sur parking du départ arrivée vers 19h30 à Cendras

**Tarif de groupe: 12€/pers** par chèque à l'ordre de: Association Galei'jades

**Inscription avant le 1er octobre 2018**

**Contacts: 06 71 84 68 62 ou 06 88 77 82 35**

# Associations

## LSR Cévennes – Sortie annuelle PORQUEROLLES

Près de 40 personnes ont participé à cette belle journée.

Après un trajet en autocar jusqu'à la Tour Fondue, nous avons pris le bateau pour l'ILE DE PORQUEROLLES, où chacune et chacun a pu organiser sa journée à sa guise : farniente au bord de l'eau, randonnée, visite... L'ambiance chaleureuse était au rendez-vous !

Rendez-vous à la rentrée pour la reprise des activités !



*A noter : 1er octobre et 5 novembre loto LSR salle des Jonquilles.*

## Association Mouvement et Unité (Tai Ji Quan) (2018-2019)

L'association MU reprend ses activités. Elle propose « au-delà du principe d'Archimède », des ateliers en piscine (lieu de recherche et d'évolutions) une fois par mois le samedi ; et des ateliers de Tai Ji Quan, art d'éveil et d'ouverture, une fois par semaine le mardi soir, qui s'adressent à tout adulte quel que soit son âge et son niveau.

Atelier de Cendras, à l'école maternelle, salle de danse, animé par Maïté Philibert : mardi de 18h à 18h30 : épée (seulement les avancés), mardi de 18h30 à 20h30, mémorisation, apprentissage et ap-

profondissement des trois parties de la forme de Tai Ji Quan et de l'épée. Mémorisation et apprentissage des formes d'entraînement à deux (excepté pendant les vacances scolaires). Pour de plus amples renseignements, contacter Maïté Philibert ([eurekatcc48@gmail.com](mailto:eurekatcc48@gmail.com)), Thierry Bailly 06.29.16.16.03 ou Anne-Marie Tauleigne 04.66.30.91.28 – Tarifs : adhésion à l'association : 15 € pour l'année/Tai Chi : 8 € le cours ou 70 € par trimestre ou 150 € pour l'année/ pour tous niveaux (plus de débutants à partir de février)/ piscine : 100 € l'année ou 15 € la matinée/piscine + Tai Chi : 200 € l'année/1<sup>ère</sup> séance de découverte gratuite.

## L'Association "Plaine Présence" propose deux ateliers à la rentrée

### Atelier "Jin Shin Jyutsu"

Réunion d'information préalable le Mardi 18/9 à 17h

### Atelier "Méditation de pleine conscience"

Réunion d'information préalable le Jeudi 20/9 à 17h

Du temps pour soi, se poser et se ressourcer.

Observer en soi ses émotions, ses pensées...Observer son corps s'apaiser.

Mieux se connaître et Prendre confiance en soi.

### PRENDRE SOIN DE SOI

Ces réunions d'information se tiendront à la salle de judo du Groupe Scolaire Joliot Curie.

Séance d'information gratuite - ouverte à toutes et à

tous.

Portez pour l'occasion des vêtements amples et confortables et munissez-vous d'un coussin ou d'un oreiller.

Tél. 06 31 13 79 24 ou 04 66 43 67 07  
[marieandree.poirot@gmail.com](mailto:marieandree.poirot@gmail.com)



ASSOCIATION "PLEINE PRÉSENCE"

# Agenda

- **Vendredi 7 septembre** forum des associations à partir de 16h30 devant l'école
- **Dimanche 16 septembre** journée du Patrimoine (visite Biosphéra de 9h à 18h, visite commentée de l'Abbaye bénédictine à 11h et visite guidée du Jardin médiéval de l'Abbaye de 10h à 15h)
- **Vendredi 21 Septembre 19h** Soirée Jazz et Vin Espace Nelson Mandela Spectacle « Grio » de la compagnie Imperial Orphéon.
- **Samedi 6 octobre de 10h à 18h** Grande Braderie (café, thé et gâteaux à la vente également) au Centre socioculturel Lucie Aubrac
- **Samedi 13 octobre** jour de la nuit à Cendras (en soirée)
- **Lundi 8 octobre 17h30** à Biosphéra Inauguration et présentation du fonctionnement du rucher. Signature de la convention avec l'Union Nationale de l'Apiculture Française
- **Samedi 17 novembre**, salle polyvalente Nelson Mandela, soirée théâtre « la planète était bleue »
- **Mardi 20 novembre** soirée théâtre à Biosphéra avec les ATP d'Alès
- **Du 23 au 25 novembre** « Lire délivre »

Les associations qui souhaitent transmettre des informations pour le prochain bulletin municipal peuvent les déposer en mairie avant le 15 octobre elles paraîtront dans le prochain numéro.

## Bulletin d'informations de la Commune de Cendras.

Directeur de la publication : Sylvain André  
Conseil de rédaction : Sylvain André, le Bureau municipal.  
Journal tiré à 1150 exemplaires

# Pratique

- ☞ **Assistante sociale** : Tél: 04.66.34.60.60.
- ☞ **Association « Les Jardin du Galeizon** :Tél/fax : 04.66.34.52.80.
- ☞ **Alès Agglo** : Bâtiment ATOM - 2 rue Michelet - 30100 ALES-Tél.:04.66.78.89.00.-ordures ménagères-encombrants : Tél : 0800540540 - numero.vert@ville-ales.fr
- ☞ **Biosphéra** : Centre d'Interprétation des Vallées Cévenoles - Tél. 04.66.07.39.25.
- ☞ **Déchèterie des Salles du Gardon** : du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 17h -Tél : 04.66.54.86.02. (Service gratuit) - Les encombrants : les 1er et 3ème mardis du mois
- ☞ **Centre Socioculturel Lucie Aubrac** : Tél:04.66.78.69.82.
- ☞ **Dentiste** : Picconi Claire, Tél: 04.66.78.69.19.
- ☞ **Médecins:**  
**Docteur Moussant** : Tel: 04.66.43.08.76. Consultations le matin de 9 h à 12 h du lundi au samedi. L'après-midi de 15h à 18h30 les lundis, mercredis.  
**Docteur Muriel Espaze** : Cendras: 04.66.30.30.27. Alès: 04.66.56.24.90.
- ☞ **Grand'Combiennne des Eaux** : 2, Avenue du Pont. 30110 La Grand Combe. Tél: 04.66.54.80.39.
- ☞ **Infirmières** :  
Cabinet Moisset-Machon Catherine, Emilie Ruiz, Florence Jakovenko, Muriel Mazon -Tél: 04.66.30.28.46.  
**Saint Germs Erell** -Tél : 06.20.93.81.55.
- ☞ **Kinésithérapeute** : Roussel Florence, Tél: 04.66.30.92.52.
- ☞ **Maison médicale à Alès 4 bd Gambetta** : horaires du lundi au vendredi de 20 h à minuit - le samedi de 9 h à minuit et dimanche et jours fériés de 8 h à minuit.
- ☞ **Médiathèque « Jean-Pierre Chabrol ».**Tél : 04.66.30.09.93. ouvert mardi de 10h-12h et 16h-18h, mercredi de 14h-18h, vendredi de 16h-18h ; samedi de 9h-12h.
- ☞ **Pharmacie** : Tél: 04.66.86.18.87.
- ☞ **Poste de Cendras** : Tél: 04.66.30.20.17. ; horaires :lundi, mardi et mercredi de 8h30 à 12h –jeudi de 8h30 à 11h et de 14h à 17h –vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.
- ☞ **Résidence l'Euzière** : Tél : 04.66.56.37.37.
- ☞ **Syndicat Mixte des Hautes Vallées Cévenoles** : Tél: 04.66.30.14.56.
- ☞ **Société HLM « Un Toit Pour Tous ».** 829, Montée des Lauriers. 30100 Alès. Tél: 04.66.86.88.54.
- ☞ **Société HLM « Néolia ».** Immeuble Square Portal. 19, rue de la Clède. La Grand'Combe. Tél: 04.66.54.20.00.
- ☞ **Taxis de Cendras.** Mme Reverger : 06.98.40.68.86. Mr Mouzaoui : 06.34.54.00.41.